

Découverte du milieu professionnel

Cahier de Stage

Du 7/1 au 12/1/2019



NOM :
Prénom :
Classe :
Entreprise :

Sommaire

I - Cahier de stage	
Recommandations :	3
Rapport de stage :	4
Cahier de stage :	4
Fiche métier :	4
Certificat de stage :	4
Présentation Oral :	5
Présentation de l'entreprise :	6
Historique de l'entreprise :	6
Activité(s) de l'entreprise :	7
Secteur d'activité de l'entreprise :	7
Taille de l'entreprise :	7
La forme juridique de l'entreprise :	7
L'entreprise et son personnel :	8
Journal de bord :	9
Bilan du stage :	15
II - Fiche Métier :	17
1 – Description du métier :	18
2 – Conditions de travail	18
3 – Qualités personnelles et formation :	20
III - Certificat de stage :	22

Recommandations :

Vous allez vivre quelques jours en entreprise.

Nous avons souhaité mener cette première expérience professionnelle, avec vous, élèves de 3ème, que nous jugeons aptes à saisir les diverses implications de ce stage et à en tirer le meilleur parti pour votre enrichissement personnel, votre information sur le monde du travail, voire un choix d'orientation...

Nous estimons aussi que vous pourrez être les meilleurs « ambassadeurs » du collège pour nouer de fructueuses relations avec les organismes qui ont accepté de vous accueillir afin que ce principe soit reconduit et que ces relations puissent durablement s'établir.

Les entreprises qui « jouent » le jeu méritent d'être remerciées. Elles accepteraient mal, comme nous, que vous perdiez votre temps et le leur en « touristes ».

Curieuses de noter votre motivation, votre « allant », elles apprécieront également votre préparation et l'exploitation que vous saurez en faire.

Si, pendant votre stage, vous connaissez quelques difficultés, vous informerez immédiatement l'administration du collège qui appréciera et vous aidera à les régler.

Nous vous assurons de notre pleine confiance et comptons sur vous pour donner le meilleur afin que cette action soit pleinement réussie et réellement profitable...

Les attentes de l'entreprise :

Votre séjour en entreprise est porteur de l'image de votre collège.

Il ne sera pas inutile de vous rappeler :

- de soigner votre présentation ;
- de respecter les horaires du service qui vous accueille ;
- de prendre connaissance du règlement intérieur de l'entreprise ;
- de prendre connaissance des règles de sécurité dans l'entreprise.

Dossier de stage :

Votre dossier comporte 3 parties :

Cahier de stage :

Ce cahier de stage est à compléter durant votre stage et sera exploité lors de votre présentation orale. Si certains éléments ne correspondent pas à la situation de votre entreprise, à vous de poser des questions et d'enrichir ce cahier de stage.

Une fiche métier :

Cette fiche est à compléter durant votre stage et sera à remettre dans la semaine du 21 au 25 janvier.

Elle sera notée

1 jour de retard : -2 points.

2 jours de retard : -5 points.

3 jours de retard : -7 points.

4 jours : vous pouvez garder le rapport 0/20

Certificat de stage :

Cette fiche est à compléter durant votre stage par votre responsable et sera à remettre dans la semaine du 21 au 25 janvier.

Bonne semaine de stage !!!!

Présentation oral :

Le vendredi 18 avril, vous passerez votre oral blanc du brevet, devant un jury. Cette présentation durera 5 minutes ; vous serez ensuite interrogés par le jury pendant 10 minutes.

Votre diaporama sera à enregistrer, **impérativement avant le 5 avril inclus**, dans votre disque Perso du serveur dans le dossier devoir/achauche/oralblanc-3... en précisant votre prénom nom classe (ex : bernard-lavilliers-3A).

I. Le contenu

Votre diaporama sera là pour vous aider, vous guider et imaginer vos propos.

Il s'agit de mettre en valeur les informations importantes, d'éviter les détails qui n'apportent rien.

- Environ 30 secondes où vous vous présentez (une diapo d'accueil).
- Environ 1 minute, pour présenter la recherche de votre stage (une à deux diapos).
- Environ 1 minute, pour présenter l'entreprise où vous avez fait votre stage (présentation de l'entreprise, nom, activités, lieu, taille...), (une à deux diapos).
- Environ 2 minutes 30, pour présenter succinctement les différentes activités observées ou réalisées pendant votre stage. Justifiez votre choix d'entreprise avec votre projet personnel, et la conclusion (deux à trois diapos).

Vous n'avez pas le droit de lire pendant la présentation ; vous pouvez par contre réaliser des fiches mémos.

II. La présentation orale

Matériel :

- Un ordinateur avec vidéo projecteur.
- Votre diaporama

Comme pour tout oral, vous devez :

- parler assez fort et distinctement (pas de chewing-gum) ;
- utiliser un langage correct et courant (pas d'expressions familières comme « Chuis allé... » ou « Je sais pas... ») ;
- éviter les nombreuses hésitations et tics de langage (« bah... euh... ») ;
- varier le ton et le rythme de la parole pour ne pas être monotone ;
- adopter une position dynamique (pas de mains dans les poches, droit, debout, non appuyé contre le tableau, pas de blouson) ;
- regarder votre auditoire (ne pas baisser ou lever les yeux sans arrêt, ne pas toujours lire son papier).

Plus vous maîtriserez votre sujet, plus vous vous serez entraîné à cet oral, plus vous serez à l'aise et votre présentation meilleure.

III. La notation

La notation s'effectuera de la manière suivante :

Chaque membre du jury note l'élève suivant une grille d'évaluation avec les items suivants :

- Richesse de l'exposé.
- Qualité du support.
- Structure et produit final.
- Gestion du temps.
- Qualité du langage, le ton le débit, le vocabulaire.
- Qualité des réponses.

Présentation de l'entreprise :

Nom de l'entreprise :

Représentée par : **Nom du chef d'entreprise**

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E.mail :

@

Site : http : //

Historique de l'entreprise :

Présentez l'entreprise, parlez de sa création (qui, quand, où). Si elle a évolué, donnez les principales dates de son évolution ainsi que les changements majeurs constatés.

Activité(s) de l'entreprise :

Il faut décrire quelle est l'activité principale de l'entreprise (ce pour quoi elle a été créée !) ; s'il existe des activités secondaires, les nommer très simplement.

Activité principale de l'entreprise :

Existe-t-il des activités annexes ? Lesquelles ?

Secteur d'activité de l'entreprise :

	Oui	Non
Secteur primaire		
Secteur secondaire		
Secteur tertiaire		

Taille de l'entreprise :

	Oui	Non
Entreprise artisanale (moins de 5 salariés)		
Microentreprise (moins de 10 salariés)		
PME-PMI (de 10 à 500 salariés)		
Grande entreprise (plus de 500 salariés)		

La forme juridique de l'entreprise :

Est-ce une entreprise...	Oui	Non
Publique (appartient à l'état ou une collectivité)		
Privée (appartient à une ou plusieurs personnes)		

Si c'est une entreprise privée, donner sa dénomination juridique.	Oui	Non
E.U.R.L. (Entreprise Unipersonnelle à Responsabilités Limitées)		
S.N.C. (Société en Noms Collectifs)		
S.A.R.L. (Société Anonyme à Responsabilités limitées)		
S.A. (Société Anonyme)		
Autre, préciser :		

L'entreprise et son personnel :

Combien de personnes compte l'entreprise ?

Comment évolue l'effectif de l'entreprise depuis quelques années ?

Quels métiers sont exercés dans l'entreprise ?

Indiquez les qualifications ou niveau d'études conseillés pour chacun d'entre eux.

L'entreprise a-t-elle recours à la formation continue ? Sous quelle forme ? A qui s'adresse-t-elle ?

L'entreprise emploie-t-elle des apprentis ?

L'entreprise emploie-t-elle du personnel intérimaire ? Pourquoi ?

Existe-t-il un règlement intérieur dans l'entreprise ? Quels sont les horaires de travail ?

L'entreprise possède-t-elle un comité d'entreprise ? Quel est son rôle ?

Y a-t-il un ou plusieurs syndicats ? Lesquels ?

Journal de bord :

LUNDI – JOUR N°1	Date :
Heure d'arrivée à l'entreprise :	
Moyen et temps de transport :	

Déroulement de la journée	
Tâches effectuées ou observées .	
Personnes rencontrées.	
Questions posées.	
Matériel utilisé (machines, outils, fournitures, imprimés).	
Ce que j'ai appris.	
Mes impressions personnelles du déroulement de mes activités de la journée. Moments intéressants ou non. Ce que j'ai ressenti.	

MARDI – JOUR N°2	Date :
Heure d'arrivée à l'entreprise :	
Moyen et temps de transport :	

Déroulement de la journée	
Tâches effectuées ou observées.	
Personnes rencontrées.	
Questions posées.	
Matériel utilisé (machines, outils, fournitures, imprimés).	
Ce que j'ai appris.	
Mes impressions personnelles du déroulement de mes activités de la journée. Moments intéressants ou non. Ce que j'ai ressenti.	

MERCREDI – JOUR N°3	Date :
Heure d'arrivée à l'entreprise :	
Moyen et temps de transport :	

Déroulement de la journée	
Tâches effectuées ou observées .	
Personnes rencontrées.	
Questions posées.	
Matériel utilisé (machines, outils, fournitures, imprimés).	
Ce que j'ai appris.	
Mes impressions personnelles du déroulement de mes activités de la journée. Moments intéressants ou non. Ce que j'ai ressenti.	

JEUDI – JOUR N°4	Date :
Heure d'arrivée à l'entreprise :	
Moyen et temps de transport :	

Déroulement de la journée	
Tâches effectuées ou observées .	
Personnes rencontrées.	
Questions posées .	
Matériel utilisé (machines, outils, fournitures, imprimés).	
Ce que j'ai appris.	
Mes impressions personnelles du déroulement de mes activités de la journée. Moments intéressants ou non. Ce que j'ai ressenti.	

VENDREDI – JOUR N°5	Date :
Heure d'arrivée à l'entreprise :	
Moyen et temps de transport :	

Déroulement de la journée	
Tâches effectuées ou observées .	
Personnes rencontrées.	
Questions posées .	
Matériel utilisé (machines, outils, fournitures, imprimés).	
Ce que j'ai appris.	
Mes impressions personnelles du déroulement de mes activités de la journée. Moments intéressants ou non. Ce que j'ai ressenti.	

SAMEDI – JOUR N°6	Date :
Heure d'arrivée à l'entreprise :	
Moyen et temps de transport :	

Déroulement de la journée	
Tâches effectuées ou observées .	
Personnes rencontrées.	
Questions posées .	
Matériel utilisé (machines, outils, fournitures, imprimés).	
Ce que j'ai appris.	
Mes impressions personnelles du déroulement de mes activités de la journée. Moments intéressants ou non. Ce que j'ai ressenti.	

Bilan du stage :

Êtes-vous :	Oui	Non
Globalement satisfait de votre stage		
Moyennement satisfait de votre stage		
Déçu par votre stage, précisez :		

Appréciez votre comportement pendant le stage	Bien	Assez bien	Moyen	A revoir	Non concerné
Ponctualité					
Assiduité					
Tenue vestimentaire					
Dynamisme					
Habilitété manuelle					
Goût pour les chiffres					
Sens de l'organisation					
Résistance à l'effort					
Autonomie					
Disponibilité					
Capacité à parler aux autres					
Capacité à m'intégrer à une équipe					
Capacité à comprendre les instructions					

Ce que j'ai appris :

Ce que j'ai découvert :

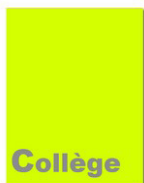
Ce qui m'a surpris :

Ce qui m'a déçu :

Ce que j'ai apprécié :

Mon projet professionnel après ce stage :

Conclusion :



Collège



Brassens

Santeny

Marolles

Fiche métier



NOM :

Prénom :

Classe :

Entreprise :

Fiche Métier :

Questionnaire guide pour interroger un professionnel sur son métier

Quel métier exercez-vous ?

1 – Description du métier :

Quelle est la nature du travail effectué ? vos responsabilités ?

Ce travail s'exerce-t-il seul ou en équipe ?

Avec qui êtes-vous amené à travailler (collègues, clientèle) ?

Votre métier a-t-il évolué depuis que vous avez commencé à le pratiquer ? En quoi ? Pourquoi ?

Faut-il effectuer des activités annexes telles que :

Surlignez un ou plusieurs niveaux

Travail administratif

Nettoyage - Rangement

Réunions

Téléphone

Déplacements

Entraînement - Préparation

Apprentissage – Formation continue

Autres questions :

2 – Conditions de travail

Décrire le lieu de travail (bureau, atelier, magasin, extérieur, ville, campagne)

Décrire l'environnement, l'atmosphère (bruit, chaleur, travail debout, assis, seul, en groupe, matériels utilisés).

Quels sont les risques ? (machines, matériels, produits chimiques)

Quels sont les horaires de travail, sont-ils réguliers ? Combien d'heures pouvez-vous faire au maximum par semaine ?

Y a-t-il des déplacements ? Avec voiture de fonction ? Avec votre voiture personnelle ?

Quel est le revenu moyen de votre profession ? (ou bien revenu en début et en fin de carrière) ; Y a-t-il des primes ou des avantages divers (repas, voiture, tarifs réduits...) ?

Quelles sont les possibilités d'évolution de votre carrière ?

Les débouchés sont-ils actuellement :

Surlignez un ou plusieurs niveaux

Peu importants

Moyens

Importants

Dans quelles autres conditions, dans quels autres lieux peut-on exercer ce métier ?

Autres questions :

3 – Qualités personnelles et formation :

Comment et pourquoi avez-vous choisi ce métier ?

Quelles sont les qualités personnelles (savoir-être) qui vous semblent nécessaires pour ce travail ?

Surlignez les 5 qualités ou aptitudes essentielles pour l'exercice de ce métier

Autorité

Aisance orale

Sens du dialogue

Résistance nerveuse

Résistance physique – Robustesse

Sens des responsabilités

Indépendance – Autonomie

Maîtrise de soi – Calme

Originalité

Goût du travail manuel

Initiative

Patience

Goût des contacts

Dévouement

Aptitude aux langues étrangères

Méthode, Organisation

Habilité manuelle

Esprit pratique

Goût des activités de plein air

Sens de la gestion

Disponibilité

Dynamisme

Capacité d'adaptation

Curiosité

Sens de la discipline

Courtoisie

Goût du risque

Respect des consignes

Sens artistique

Créativité

Capacité à la prise de décision

Goût pour la recherche

Précision

Goût du travail en équipe

Soin

Autre :

Y-a-t-il des exigences physiques ou des contre-indications médicales pour l'exercice de ce métier ?

Quel est le niveau scolaire minimum demandé pour accéder à ce métier ?

Surlignez un ou plusieurs niveaux

Ouvrier qualifié - Agent technique – Employé (BEP- CAP)

Technicien – Employé très qualifié – Contremaître (BAC – BT - BAC PRO)

Technicien Supérieur (BTS - DUT)

Cadres – Ingénieurs (BAC + 3, 4 et plus)

Autre :

Décrivez la (ou les) filière(s) d'études possibles pour accéder à ce métier, précisez s'il existe des concours d'entrée ou de sortie de formation (ex. Concours d'entrée dans une école d'infirmiers) :

Quels sont pour vous les aspects positifs et négatifs de ce métier ?

Autres questions :

Certificat de stage :

Je soussigné(e)

Nom, Prénom du responsable de stage et fonction dans l'entreprise

Cachet de l'entreprise :

Certifie que

Nom, Prénom du stagiaire

a effectué un stage en entreprise duau

Durant cette période, le stagiaire a été principalement affecté au(x) service(s)

Nombre de demi-journées d'absence : excusée(s) : non excusée(s) :

Activités durant cette période (succinctement) :

	Bien	Assez bien	Moyen	A revoir
Ponctualité				
Politesse - amabilité				
Tenue - Propreté				
Dynamisme				
Capacité à communiquer				
Sérieux dans son travail				
Capacité à s'intégrer à une équipe				
Capacité à comprendre les instructions				

Appréciation :

Date et signature du responsable du stage dans l'entreprise :