

# SÉJOUR À SERRE CHEVALIER 2024



## Les objectifs du séjour :

Cycle de sport (plein air)  
Vie en collectivité  
Respect  
Semaine sans portable  
Découverte de la montagne

## Pour le voyage prévoir :

Pique-nique du midi (aller)  
Retour, 10€ pour compléter la collation du soir.  
Interdiction de manger dans le car  
Malade dans les transports, prévoir le nécessaire.

## Une journée type :

Levé vers 7h15  
Petit déjeuner  
Rendez vous aux activités  
Départ activités  
Retour activités  
Repas du midi  
Rendez vous aux activités  
Départ activités  
Retour activités  
Repas du midi  
Goûter  
Repas du soir  
Coucher 22h30

## Les règles de base :

Respect des horaires, du matériel, des locaux, chambre, des adultes, des autres élèves .  
Activités sportives obligatoires.  
Limiter le surplus alimentaire (chips, bonbons...).  
Pas d'automédication.

## Les nouvelles :

Articles, photos et vidéos sur le site du collège tous les soirs.  
En cas de nécessité absolue vous pouvez contacter le centre au : 04 92 24 74 77

## Liste du matériel :

### Vie quotidienne pour 5 jours :

- Sous-vêtements
- T-shirts
- 2 ou 3 survêtements
- 2 shorts
- Sweatshirts ou polaires
- 1 veste imperméable
- Baskets de tous les jours
- Tongues / claquettes
  
- Trousse de toilette complète
- Serviette de toilette
- Crème solaire
- Pansements en cas d'ampoules)

### Pour les activités:

- Sac à dos
- Gourde
- Paire de chaussures de randonnée
- Paires de chaussettes pour la randonnée
- Paire de basket usagée pour les activités aquatiques
- Casquette
- Maillot de bain
- Serviette de bain

## Sanctions éventuelles :

Changement de chambre  
Appel parents  
Retour collège aux frais de la famille

