

Séjour à Serre Chevalier 2024

Sport nature mais pas que...



Les objectifs du séjour :

Découverte de sports nature

- Découvrir les activités de pleine nature
- Respecter et comprendre les règles de sécurité liées aux différentes pratiques.
- Apprendre à vivre en communauté.
- Favoriser l'inclusion des élèves à besoins éducatifs particuliers.
- Respecter l'environnement
- Autonomie et entraide



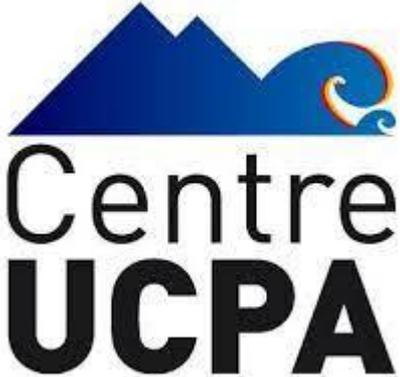
Le voyage :

En cars

Prévoir des jeux de société, une trousse, un pique nique...



Le centre UCPA :



Les activités :

Via ferrata

La via ferrata (de l'italien « voie ferrée ») est un itinéraire aménagé sur une paroi rocheuse équipée d'es éléments métalliques spécifiques (câbles, échelles, rampes, etc.) destinés à faciliter la progression. La sécurité est optimale grâce à une ligne de vie (main courante) qui permet aux pratiquants de s'assurer eux-mêmes.



Les activités :

Accrobranche

Activité de plein air qui consiste à se déplacer dans un parc d'attractions forestier en suivant un câble d'acier de sécurité.



Centre
UCPA

Les activités :

Escalade

L'escalade, également appelée grimpe ou parfois varappe , est une pratique et un sport consistant à progresser le long d'une paroi pour atteindre le haut d'un relief ou d'une structure artificielle par un cheminement appelé voie ou itinéraire, avec ou sans l'aide de matériel.



Les activités :

Rafting (2 sorties)

Le rafting ou le raft, est une activité de loisir ou un sport qui consiste à descendre des sections de rivière à rapides dans un radeau pneumatique.



Les activités :

Airboat (2 sorties)

L'airboat est le kayak en version gonflable. Il se pratique donc individuellement et se dirige avec une pagaie double. L'embarcation est très maniable et stable, idéale pour l'initiation à l'eau vive.



Centre
UCPA

Les activités :

Randonné (2 sorties)

La randonnée pédestre est un loisir de marche à pied qui s'effectue dans la nature en suivant un itinéraire balisé ou non, seul ou en groupe. C'est à la fois une activité physique, un sport et un loisir de découverte de l'environnement.



Les activités :

En soirée

Piscine, volley ball, karaoké, jeux, animations diverses, temps libres... La boum...

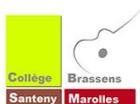


Centre
UCPA

Les nouvelles :

Sur le site du collège

Tous les soirs entre 20h et 22h, des photos et des info...



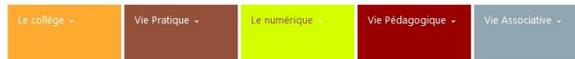
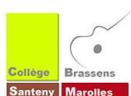
PUBLIE PAR CHAUCHE ALAIN
LES ORRES 2023
01-06-2023



Jeudi 1 juin 2023,

Ce matin pour le groupe randonnée, nous nous sommes réveillés après une nuit très fraîche.

Petit déjeuner, pliage de tentes et retour au centre pour une douche bien méritée.



NOEL 2023
ATTENTION CHANGEMENT DE DATE :
JEUDI 14 DECEMBRE 2023 (PAS LE 15/12)

BIG CHALLENGE 2024
CONTEST
GRAND JEU-CONCOURS !

HALLOWEEN 2023
VENDREDI 20 OCTOBRE

DECROCHE TON STAGE 2023



DATES ET HORAIRES DE RENTREE
SEPTEMBRE 2023

RENTREE 2023/2024
LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

FOURNITURES SCOLAIRES 2023-2024
Vous pouvez télécharger la **liste** et les caractéristiques
du **cadenas** (pour le casier) en suivant les liens ci-
dessous :

LISTE DES FOURNITURES 2023-2024 - NIVEAU 6ème

SORTIE A LA FERME 2023
Sortie à la **ferme** de Mandres les Roses, le
16/06/2023, pour la classe **6D**

LES ORRES 2023



Jeudi 1 juin 2023,

Ce matin pour le groupe randonnée, nous nous

UN METIER, UNE HISTOIRE 2023
Un membre de l'association "un métier, une histoire"
est intervenu auprès des élèves de 4ème pour leur
faire découvrir des métiers par le biais de **vidéos**,
d'**interviews** de professionnels et de **jeux** variés.

