

VOYAGE SERRE CHEVALIER

3 JUIN 2024 - 7 JUIN 2024

Ce carnet appartient à

.....



Jour 1

Au moment où tu remplis ce carnet, comment te sens-tu ?



Quel a été le moment de la journée que tu as préféré ? Pourquoi ?

Après le collège, une fois que tes devoirs sont finis (évidemment), comment est-ce que tu occupes ton temps libre ? Que fais-tu ?

Le soir est-ce que tu as l'habitude de t'endormir avec ton téléphone ? Si oui, que fais-tu dessus ? Si non, que fais-tu avant de dormir ?

C'est la dernière page de ce carnet. Que souhaites-tu faire dessus aujourd'hui ? Dessiner, coller, écrire, jouer ? Tout est possible ! 🤪

JOUR 2

En ce moment précis, comment te sens-tu ?



Aujourd'hui, qu'est-ce qui t'as marqué le plus dans cette journée ?
Que retiendras-tu ?

Tu n'as plus accès aux écrans depuis deux jours maintenant.
Comment te sens-tu ? Est-ce que c'est facile ou difficile de s'en passer ?

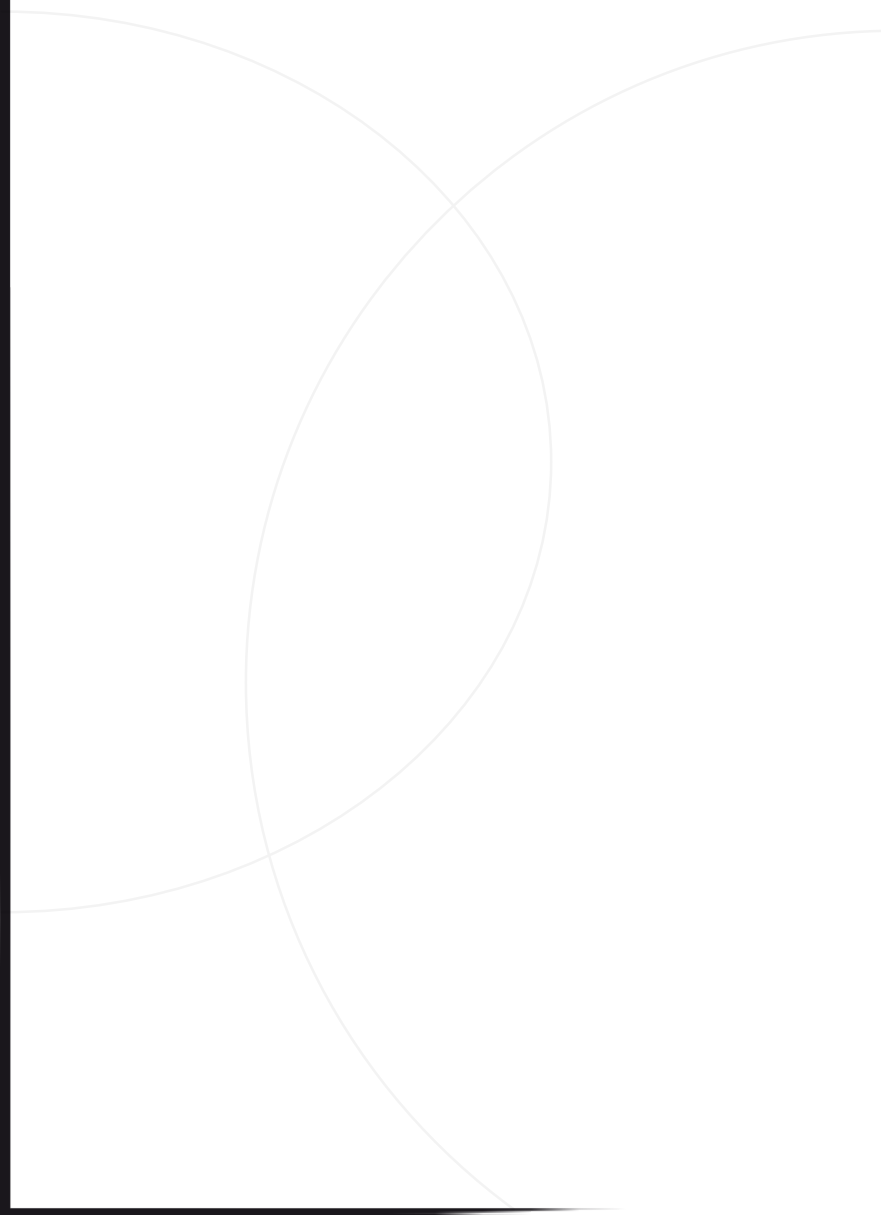
Est-ce que tu t'es ennuyé(e) au cours de ces deux premiers jours ?

☐ **OUI**

☐ **NON**

Si oui, comment as-tu fait pour y remédier ?

Une page (presque) blanche qui ne demande qu'à être remplie...
à toi de jouer 😊



Jour 5

Comment te sens-tu au moment où tu remplis ce carnet ?

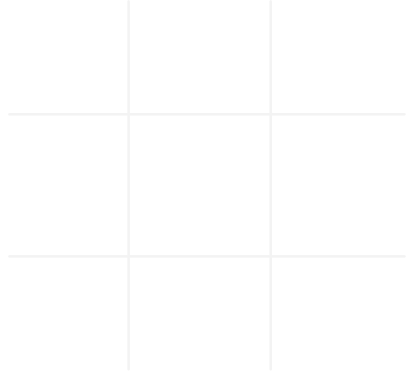


Aujourd'hui a été une journée particulière car...

C'est bientôt la fin du voyage, donc l'heure de faire le bilan.
Comment s'est passée cette semaine sans écran ? Facile, difficile ?
As-tu aimé l'expérience ? Pourquoi ? Qu'est-ce qui t'as manqué ?
Qu'est-ce qui ne t'as pas manqué ?

Serais-tu prêt(e) à le refaire ? Pourquoi ?

Dans cet espace tu peux faire ce que tu souhaites : dessiner un paysage, décrire un moment de ta journée, inventer une histoire, jouer au morpion ou au pendu avec quelqu'un... ✨



JOUR 3

Comment te sens-tu au moment où tu remplis ce carnet ?



Qu'est-ce que tu as appris de nouveau aujourd'hui ?

Selon toi, quels sont les avantages et les inconvénients à avoir un téléphone portable ?

AVANTAGES

INCONVENIENTS

... d'être sur les réseaux sociaux ? De les utiliser ?

L'espace est libre ici... ou alors tu peux dessiner / raconter ce que tu vois depuis ta fenêtre ✨



